

## 10月1日開設しました！「カーサポルト北条の海」



おかげさまで、すでにご入居も始まっています。ご見学などのお問い合わせをお待ちしています。ご見学の際には、最上階で瀬戸内海を眺めながら昼食をお召し上がりいただきたいと思っております。モデルルームでの体験入居も可能です。



### 基本理念

#### 1、お年寄りに対する尊敬の気持ち

お年寄りは長年にわたり社会の推進に寄与してきた人生の大先輩であります。私たちは自立自助で支える環境を作り、生き甲斐のある生活が送れるように努めなければなりません。

#### 2、やりがいのある職場作り

職員全員が和を重んじ、お互いの意見を尊重しあい、意識の高揚を図らなければなりません。そして、自分の仕事に誇りを持ち、将来「自分や家族が入りたいと思えるような明るい病院、施設作り」を私達の手で作っていかねばなりません。

#### 3、地域社会への貢献

私たちは社会の一員として活躍できる努力を惜しまず社会の変化を柔軟に受け止めていきます。さらに地域を意識し、外部環境の知恵を活用し、現場から生まれる情報に耳目を集中させて地域活動及び地域老人の健康維持増進に生涯奉仕しなければなりません。

### 【目次】

- 1 …… カーサポルト北条の海
- 2 …… ”
- 3 …… 安寿会
- 4 …… 安寿会
- 5 …… リハビリ、管理栄養士
- 6 …… 祝100歳、さくら保育園
- 7 …… 求人情報、編集後記

## 【 ゆとりある広さのお部屋は3タイプ 】

各居室にキッチン、バス、トイレ、床暖房設備を完備。



## 【 5階レストラン 】

地元産の食材で安心・安全です。  
道後のホテル元料理長  
『遊食 晴』山口さんが手掛ける  
旬の食材を使った料理、  
多彩なメニューでおもてなし。



## 【 5階フィットネスルーム 】

デイサービス「トレーニングデイ・カーサポルト」を併設しています。  
作業療法士と一緒に運動やリハビリを行えます。



## 【 5階 展望風呂（露天あり） 】



## 【 1階 】

## 【 2階 】



理美容室



シアタールーム



機械浴室



ペットとのご入居OK

## 【 医療・介護支援 】

要支援や要介護状態になっても、可能な限りそのままお過ごしいただけるよう相談してまいります。

訪問介護、ケアマネジャーなど法人内サービスで総合的にしっかりフォローいたします。

車で10分の福角病院と迅速に連携します。

### 【入居対象の方】

60歳以上の方、または60歳未満でも要介護・要支援認定を受けている方

身体状況、支払い能力について、当事業所の審査基準を満たされた方

### 【同居される方】

配偶者・60歳以上の親族

要介護・要支援認定を受けている親族等

～ お問い合わせお待ちしております ～

TEL (089) 989-5561



# 安寿会 『敬老の日』特集

特養：特別養護老人ホーム GH：グループホーム デイ：デイサービス 小規模：小規模多機能センター

「敬老の日」とは、お年寄りを敬いさらなる長寿を願う日です。  
お年寄りに笑顔を増やし、喜びを感じていただけるように各事業所で敬老会を行いました。  
百寿、白寿、卒寿、米寿、喜寿の節目の年齢のお祝いや表彰、職員による出し物、特別な食事など趣向を凝らしたイベントとなりました。

※紙面の都合により抜粋しての紹介となります。

来年、誕生日で  
100歳じゃ



特養安寿荘



特養あわい



GH あんじゅ

100歳のお祝い



にぎり寿司『最高』です



GH あわい



めでたいな！乾杯！



デイ安寿荘

米寿のお祝いです。  
赤いちゃんちゃんこが  
似合ってます。



100歳を迎えられ、ご家族やケアマネジャー  
を招いて誕生会を開催しました

白寿の表彰で  
す。おめでとう  
ございます。



デイあわい



米寿と喜寿のお祝いです。  
紅白饅頭の前にいい笑顔です

GH ふくずみ

小規模ふくずみ



敬老の日にご利用者がお琴を弾いてくださり  
ました。その後、みんなでお菓子を楽しみました

メニューをみて選んだ月見バーガーを  
食べました。ご家族からのメッセージを  
手渡ししました。



# 安寿会 『レクリエーション』特集

デイサービスや小規模多機能センターなどの通所型のサービスでは、アクティビティーな活動や創作活動、非日常的な刺激を感じられるように様々な活動を行っています。

自宅ではみられない表情があれば私たちも励みになります。

特養やグループホームも毎日ではないですがレクリエーションやクラブ活動を行っています。

※紙面の都合により抜粋しての紹介となります。



## GH こうの

おはぎ作りをしました。  
上手に丸められていて、昔はよく作られていたそうです。  
みんなでおいしく頂きました。

若いころはよく作ったよ

ほれ、簡単なもんじゃ

すご〜い！



## デイふくずみ



## デイ安寿荘

夏祭りを開催しました。ヨーヨー釣りやビンゴゲーム  
花火で雰囲気を楽しんで頂きました。  
クラブ活動で、麻雀、生け花、絵手紙を行っています。

お祭りに向けての御神輿の作成中の様子。  
夏祭りはスタッフも一緒に大盛り上がり。  
スーパーボールすくい白熱しました。



## 小規模こうの

小規模こうのでは『JENGA』、デイこうのではドミノ倒しが流行中。職員も交えて熱く盛り上がり笑いも絶えません。

## 小規模和気

毎月季節のお花を使って生け花を行っています。  
思い思いに活けて楽しんでいらっしやいます。



## 小規模難波

色鉛筆とプラ板でキーホルダー作り。  
バッグや車椅子につけて自分の作品にご満悦です。

## デイこうの

## 特養安寿荘



天気のいい日に田んぼの作付け状況を見に行きました。



## 転倒予防について

転倒は「足腰が弱った高齢者」に限って発生するものではなく、「足腰がしっかりした高齢者」でも起こり得ます。歩行レベルが高い一般高齢者でも約 20%の転倒発生率となっています。筋力低下は転倒の大きな要因となりますが、筋力トレーニングのみでは転倒は予防できません。では、転倒要因って筋力以外に何が考えられると思いますか？

日常生活では“歩くこと”だけに注意を向けるのではなく、“その他の課題”に注意を分散させなければなりません。つまり、複数の課題（歩くこと+考えること）を同時に処理、複数課題能力（multi task 能力）が必要となります。

今回は座って出来る転倒予防のトレーニング（体を動かす+考える）をいくつか紹介します。座って出来るトレーニングなので、ぜひ、お試しください。

理学療法士 藤田昌宏



他にも例えば

- ・ 都道府県名 ・ 動物の名前、など

## こんにちは 特養あわい調理室です！

管理栄養士の伊藤です。

現在、調理員さん 10 名と、美味しかったよと言ってもらえる食事を提供できるよう日々取り組んでいます。

グループ内の管理栄養士さんと協力し献立を考え、食材管理を行っています。

毎食の調理は料理上手な調理員さんに担当してもらっています。

利用者さんの食事は、味付けはもちろんのこと特に食材の大きさやかたさを考えて食べやすさも意識し調理してもらっています。しっかり食べていただけたら嬉しく思います。また、昼には職員食も提供しています。利用者さんと同じ内容の食事なので、感想を聞きながら次回の参考にさせてもらっています。

食べる楽しみを提供できるよう皆で頑張っていますので、あわいにお越しの際はぜひお声かけください。



特養あわい 管理栄養士 伊藤由美子



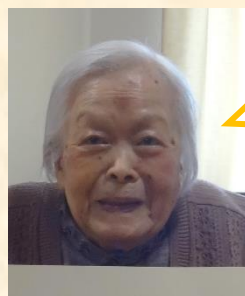
# ご長寿

## おめでとうございます



7名の方が新たに100歳を迎えました

まあ！  
百歳のお祝いをしてくれるの！  
ありがたいなあ。



家族や皆さんのおかげで  
100歳を迎えることができました。  
本当にありがとうございました。

100歳になったよ。  
元気にしとるよ！



120歳までいける！  
まだまだ元気です！

百歳万歳！  
まだまだ、長生きしたいな。



100歳を迎えてご家庭や施設で過ごされています。

慈孝会・安寿会には101歳以上の方はなんと8名もおられます！！

皆様の元気やご家族様の支えに力をいただいています。

益々の長寿を目指し穏やかな日々を送ることができるよう、お手伝いさせていただきます。

これから100歳を目指される方も職員、ご家族様と一丸となって頑張っていきましょう！！

最高齢は105歳 女性です

## さくら保育園

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子ども達です。

さくら保育園では、9月22日に『虫の声を聴く会』を開催しました。

まつぼっくり狩りや秋の味覚すくい（どんぐり・栗）をしました。

実際に栗の「イガ」を近くで観察して、「ちょん」と触ってみたりもしました。

いつもは出来ない体験もすることが出来ました。

最後に、紙粘土とどんぐり使ってマグネット製作もしました。

みんな上手に作る事が出来ました。

お土産に持って帰ると保護者の方も喜んでくれたので良かったです。

子ども達の楽しそうにしている姿もたくさん見ることが出来た行事となりました。

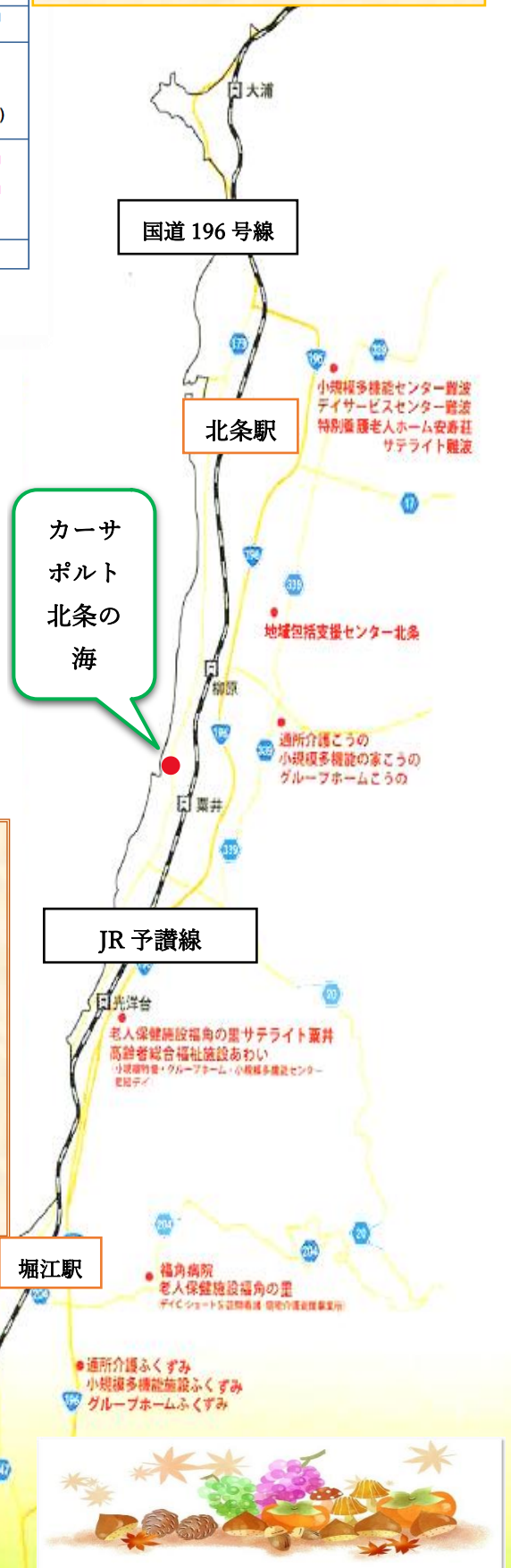


## 外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	土曜日 第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	玉本 (内科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後往診		午後往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分  
 新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。  
 定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

## 【城北・北条地区 施設一覧】



## 慈孝会・安寿会 求人情報

グループ全体で

職種	雇用形態	募集人数
看護職員（看護師・准看護師）	常勤・正職員	2
介護福祉士	常勤・正職員	3
登録ヘルパー（2級以上）	非常勤・パート	2
夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	7
調理員（調理師）	嘱託	1
調理員	非常勤・パート	6

### 【編集後記】

本号の冒頭は『カーサポルト北条の海』です。前号はイラストでしたが建設後の画像が掲載できました。実際に夜勤業務についての私の感想ですが、5階レストランから望む斎灘（いつきなだ）は夕日と相まって紙面では伝えきれないくらい素敵な眺望でした。建物の造りや設備、料理等、“ここはホテル？”と、感じる雰囲気があります。見学や体験入居も可能です。興味のある方は是非、訪れてみてはいかがでしょうか。

次号もどうぞよろしくお願ひします。

## セキュリティ宣言



セキュリティ対策自己宣言

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。



社会福祉法人安寿会



医療法人 慈孝会