



新型コロナウイルス感染症が脅威となってから十か月余りが過ぎました。当初はこの感染症についての知識・理解も乏しく、手に入る情報によって試行錯誤しながら感染防止対策の立案と実施に腐心しておりました。今では、この感染症についての知見もある程度深まり、感染防止に必要な対応が的確に取れるようになってきていると思います。

これまでの間、両法人の全ての職員が感染防止対策の実施に全力で取り組んで参りました。幸い利用者様、ご家族様並びにご関係の方々のご協力にお助け頂き、何とか今日まで感染者を出すことなく経過しております。改めまして皆様に御礼申し上げますとともに、職員の努力に感謝したいと思います。

冬になりますと、毎年インフルエンザの流行が懸念されます。患者様、利用者様へのワクチン予防接種は10月に完了いたしました。11月中には職員への予防接種を完了いたします。インフルエンザの流行期に向かって、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ双方に対する感染防止活動を地道に続けて参ります。

皆様にはご不便ご迷惑をお掛け致しますが、私共の感染防止対策の実施につきまして、今後ともご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

安寿荘 施設長 渡部浩二

【福角病院 診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科 ◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分
新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。
定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

福角病院

平和な日常を願いつつ

新型コロナウイルスに関係したニュースが毎日更新されていますが、治療についての新しい情報は少なく、ワクチンや特効薬が広く一般に使用できるのは何時になるのか、全く見当が付きません。現状では、私たちにできる予防策で感染を持ち込まず、拡大させないことを続けていくことが重要になります。一日も早く感染が収束して、自由な外出や会食ができる平和な日常が戻ってくることを願います。

当医療療養病棟でも面会制限が続いており、ご家族様の面会も予約制で「週1回、15分程度、2名まで」となっています。制限前は、時間の許す限り声をかけたりマッサージをしたりと、自由に過ごせていたことも出来なくなり、新型コロナは患者様、ご家族様共にストレスの一因になっていると思います。

また、当病棟は介護度の高い患者様も多く、普段から静かな印象があるのですが、ご家族様の行き来が少ないだけで、いっそう静かになっている気がします。

しかし、短い面会時間の中でも、久しぶりにご家族の顔を見た患者様の表情がいつもよりにこやかであったり、大きな声が出ていたりすると、思わず「会えてよかったですね」と口に出してしまいます。

そんな時、患者様たちにとっての平和な日常も、早く戻って欲しいと願うばかりです。

医療療養病棟 看護主任 芳野智子

圧迫骨折について

圧迫骨折と診断され自宅で安静にされている方、いらっしゃいませんか？

圧迫骨折を患う方の多くが高齢の方です。高齢の方が圧迫骨折によって腰痛を認めると、多くの方がしばらくの間ベッド上で安静に生活するようになってしまいます。3週間ほどすると腰痛も落ち着いてきますが、その間に全身の筋力、特に下肢の筋力が衰えてしまい、起き上がることが難しくなってしまいます。

そのため、早期のリハビリテーションによる下肢筋力訓練や歩行訓練は、受傷後のADL維持に非常に重要です。まずは福角病院までご相談ください。

地域連携室



さくら保育園



最近のさくら保育園の子どもたちは、涼しい秋の風を感じながら日々戸外遊びを楽しんでいます。

芝生には植物や生き物がたくさん溢れており、木の実を集めたり生き物を探したりと日々自然の恵みに感謝しながら遊びが発展しています。

秋ならではのドングリ拾いは毎日の日課になり、拾ってきたドングリを使って砂場では宝さがしが行われています。



「いっちにっ、いっちにっ」



「よいしょっ、もうちょっと、...」

福角の里・サテライト栗井

100歳 万歳!

～令和2年10月2日、100歳の表彰式を行いました～

♥おめでとうございます♥



これからも元気で
お過ごし下さい♪



お月見 お団子作り



皆さんで美味しく
頂きました♪



コスモスの季節になりました



素敵なお花に
囲まれて皆さん笑顔♪



簡単に家庭でできる体操

～運動不足を解消してみませんか!～

1. 足の後ろあげ

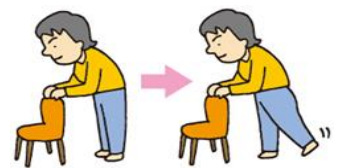
(1)両足を少し開き、いすから少し離れて立ちます。

両手でいすの背をつかみ、上体を少し前に傾けます。

(2)片足をゆっくり後ろに上げます。

このとき、ひざが曲がらないようにするのがポイントです。

(3)1秒間かけて、ゆっくり元の姿勢に戻します。



通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



利用者様の
笑顔ショット
集です。表情
が輝いて見え
ます！



訪問看護ステーション 福角



最近秋らしい気候になっていますが、実は9月～11月に食中毒が多く発生しています。原因は「体力が落ちた為に起こる免疫力の低下」です。また、イベントでのバーベキューや屋台での外食も要因の一つです。旬のキノコなど自然毒によるものもあります。

<<食中毒の予防方法>>

- 1.細菌をつけない：手には細菌が付着しているため調理や食事の前、残った食品を扱う前の手洗いをしましょう。器具の洗浄、乾燥を充分にして、食品の保管にも気をつけましょう。トイレ後の手洗いは必ず行いましょう。
- 2.細菌を増やさない：細菌は10℃以下、60℃以上の環境では増殖しにくくなります。食品は必ず冷蔵庫などを使い低温での保管を徹底し、新鮮なうちに使いましょう。
- 3.細菌をやっつける：細菌の多くは高温で加熱することで殺菌できます。85℃以上で1分間以上加熱し、中心まで火を通しましょう。肉類、卵、魚介類は充分に加熱し、加熱済の食品も再加熱するよう心がけましょう。
- 4.安全な食材を食べる：賞味期限が切れている食材や、一部腐っているような食材は使用しない様にしましょう。また、素人が収穫した山菜やキノコは絶対に食べてはいけません。

「このようなことに気をつけて楽しい秋を過ごしましょう。」

ご利用をお考えの方はご相談下さい。

TEL089-978-5073

在宅介護支援センター 福角の里

歯周病が「アルツハイマー病」
の進行を促進!?



認知症の中で最も多い、アルツハイマー型認知症。脳の委縮が特徴のアルツハイマー病によって起こる認知症のことです。歯周病との因果関係については、まだわかっていないものの、動物実験の結果は、歯周病がアルツハイマー病の悪化因子であることがわかってきました。口の中の歯周病菌や炎症のもととなる物質などが、血流に乗って脳に運ばれて何らかの影響を与えているのではないかとされています。歯周病の治療はアルツハイマー病の進行を遅らせる有効な手段になり得るかもしれません。

歯周病で歯を失うことも、アルツハイマー病と無関係ではありません。また、噛むことが脳を活性化することもわかっています。つまり、歯周病によって歯を失うことが、アルツハイマー型認知症の引き金にもなりかねないということなのです。お口のケアは大事です!

サテライト難波

敬老会を行い、みんなでおいしいお菓子を食べました。



綺麗な秋桜の前で、はいチーズ。

小規模多機能センター難波



お弁当作りに挑戦しました。こんな感じで～す。



フェルトで、くるくる丸めてバラの花が完成。
センターで楽しく過ごしています。



デイサービスセンター難波

9月21日から敬老週間として、昼食にお赤飯をご用意しました。
長寿の秘訣を語り合いながら、“ありがとうどら焼き”も美味しく頂きました。



“長寿湯飲み”をお渡ししました。

放課後子供教室に通う子供たちが育てた
コスモスを頂き、玄関が秋らしくなりました。

小規模多機能の家 ころの

【グループホームころの】

新型コロナウイルスの影響でまだまだ自粛ムード、ころでのイベントはもちろんそれぞれの交流も図れない今日この頃ですが、天気の良い日は近隣へお散歩し気分転換しています。

またインフルエンザ流行期も近づき一段と手洗いや消毒など対策を緩めず、利用者さんの健康を守っていただけると職員一同努めています。

そんな中での「ホットニュース」。

利用者さん同士で背中をさすっております、、、

「気持ち良かろう」「あーそやなあ」。一緒に生活していく中で利用者さん同士の関係性も深まり仲睦まじいお姿に。

このようなコロナ禍で「ホッ」とするような瞬間でした。



【小規模多機能型居宅介護ころの】

また今年も **掘ったどーっ♪**



恒例となりました「さつま芋掘り♪」最初はクワで丁寧に掘っていましたが少し面倒、、、
気付けば最後の方は手で掘っていました(^^♪

いつものように焼き芋やふかし芋、料理にも使い身体を芯から温めてもらいました。

これからも旬を感じる食事と体調管理でコロナやインフルエンザを吹き飛ばしていきたいと思えます！



【デイサービスころの】

例年であれば開設記念の時期ではありますが、未だコロナ禍とありイベントやボランティアも自粛、自粛の毎日。ですがコロナを吹き飛ばすかのように皆さんお元気に活動されております。

ガラスエッチングにポップリ、メガネケースの裁縫やフラワーアレンジメントなど、色々な物を作りました。

これからはお正月に向けたアクティビティをご用意し皆さんをお待ちしております(^^)v



あわい便り



デイサービスセンターあわい



ぽかぽか陽気に誘われて、屋上に上がってお散歩の途中で一休み。まだまだ日差しが強いですね。「ちゃんと日陰になっていますか。」お天気の日、屋上に上がって景色を眺めながらコーヒブレイクです。ここからの眺めは最高ですね！



○ご利用時間/ 午前7:30~午後19:30(送迎時間含む)

○ご利用出来る方/ 自宅で生活されている介護保険認定の方

○定員/ 1日12名

※見学、体験利用は随時受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。

グループホームあわい



【左・右】敬老会にて長寿祝いを行いました。美味しいお弁当に自然と笑みがこぼれます。
【中】玄関脇にパンジーやチューリップを植えました。花や土、自然の香りは良いですね！
上手に育ちますように。。。春が待ち遠しいです。

小規模多機能センターあわい

今年は様々な行事が中止され寂しい日々が続いております。
敬老会はスタッフが工夫し、個人個人で表彰し、プレゼントをお渡ししました。



特別養護老人ホームあわい

9月に百寿の表彰式がありました。感極まり、涙ぐむ場面もありました。職員から手作りの色紙と写真集をプレゼント！「ありがとうございます」と・・・こちらこそ、いつも素敵な笑顔をありがとうございます。



小規模多機能施設ふくずみ

グループホーム



90歳以上の利用者の方に賞状を贈呈し
長寿をみんなでお祝いしました

いつも
ありがとう



半年ぶりの再会



しばらく離れ離れになっていたご夫婦。帰って来られた
ご主人を笑顔でお迎え。やっぱり一緒がいいですね



小規模多機能

ふくずみ夏祭り


豪華景品獲得をめざし、童心にかえり各種ゲームを楽しみました
魚釣りが一番人気 !!!

ファイト!

がんばれ~



通所介護

ニコニコ笑顔 
寒い冬を乗りきるぞ—— !!!





デイサービスセンター和気



芸術の秋 素敵な作品が出来上がりました



手先の運動や体操など
楽しみながら行って下さっています



小規模多機能センター和気

ご利用登録者様募集中!

小規模多機能センター和気では、敬老の日のお祝いをさせていただきました。皆さんとお話をしていると、とても癒されます。

人生の先輩方からの話から多くのことを学ばせていただいております。

これからも、どうぞよろしくお願い致します。





特別養護老人ホーム 安寿壮

秋も深まる中、まだまだコロナに余談を許さない状態ですが、コロナにも負けずみんなで元気に過ごしています。秋といえば「読書の秋」「スポーツの秋」など様々な「秋」がありますが利用者様、スタッフ一同やはり「食欲の秋」が一番!!! いろいろなものを手作りしみんなで味わうことで少しでも室内での楽しみを見出しています。その他、敬老の日ではみなさんの健康と長寿を願い、お祝いをしました。



これから寒さが増していきます。

風邪を始め、インフルエンザやノロウイルスが流行する時期にもなるので

みんなで体調管理をし、元気に年末を迎えたいと思います。



グループホームあんじゅ

敬老会

今年もグループホームあんじゅで敬老会を行いました。
今年の敬老会は、3密の回避や感染予防に配慮した会となりましたが、例年通り皆様のお祝いをする事ができました。



デイサービスセンター安寿荘

運動会



秋晴れで運動会日和。
笑いあり涙あり。
日頃のリハビリの成果を発揮して
楽しい運動会になりました。

◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

～外出時には3つの安全対策を～

コロナ感染症感染拡大予防の上、インフルエンザ流行期もすぐそこまで来ています。
皆様が元気に過ごして頂く為に外出時に3つの安全対策を取り入れてみましょう。

<マスクを着用し、咳エチケットを心がける>

ウイルスや雑菌などからしっかりと身を守りつつ、自分が感染源にならないように周囲に気を配りましょう。咳やくしゃみの飛沫は2mほど飛ぶと言われています。マスクがない場合でもティッシュやハンカチなどで鼻や口を覆う「咳エチケット」を心がけましょう。

<動きやすく、季節に応じた軽やかな服装で出かける>

転倒を予防するために動きやすい服、両手があくバックを準備して出かけましょう。

<帰宅時には直ぐに手洗い・うがいを！！>

帰宅したらすぐに、手洗い・うがいをしましょう。ハンドソープを使用し手の甲、爪の間、指の間、手首などしっかり洗って水で流し洗います。うがいはブクブク、ガラガラと音を立てて行いましょう。

感染症予防をし元気に秋冬を乗り越えましょう！

♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

介護保険法の“目的”にもあげられている理念「その有する能力に応じた自立した日常生活を営む事ができるように」とあります。「自立」には、さまざまな面が存在します。

身体的自立→自分の力で、立つ、歩く、起き上がるなどの動作ができること

社会的自立→社会生活や集団生活の中で、自分の役割をもつこと

精神的自立→自分の意志で考え、判断し、自分の行動を決めること

経済的自立→自分の力で、生活に困らない経済力を得ること

依存的自立→他者の手を借りることで、自立すること

自立なのに、依存？ 一見、依存と自立は矛盾したものと思われるかもしれませんが、どんな人であっても、全く他者に頼らずに生きている人はいないでしょう。他者の手を少しずつ多方面で借りることで自分がこうありたいと思える生活を過ごすということも、自立の一つです。

このような考え方をもとに、その人に合った自立を考え、支援するのが自立支援です！

こんにちは。松山市地域包括支援センター『城北』です

～人生 100 年時代。日々の積み重ねが大切です～

※ 認知症予防に大切な 4 つの要素

【食生活】

- ・野菜や果物を積極的に食べる
- ・青魚に含まれる不飽和脂肪酸が脳を活性化
- ・よく噛んでゆっくり時間をかけて食事する。

【運動】

- ・ウォーキング、水泳などの有酸素運動をする。
- ・筋力トレーニングも効果的

【生活習慣】

- ・一日の予定を書き出し行動する
- ・夜更かししないで早く寝る習慣を
- ・人とのつながりを持つ

【頭を使う】

- ・音楽や絵画などに親しむ
- ・短歌や俳句、陶芸などの創作活動
- ・地域活動、行事などに参加する

※ 口腔ケアも忘れずに！

(松山市版認知症ケアパス「オレンジぶっく」より抜粋)

ご相談は松山市包括支援センター城北まで。TEL 089-911-8005

求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。

人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細は HP をご覧ください。

夜勤専門スタッフの給与は、
1回 17,380円～18,380円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

編集後記

秋も深まり朝夕めっきり冷え込むようになりました。

新型コロナウイルス感染予防による自粛ムードの中、医療・介護に携わる身としてプライベートにおいても不要不急の外出は控えるようにしています。ふと、家の納戸の整理をしていたら10数年前に購入したテントが…小さかった子どもたちとキャンプできたらと買ったものの一度も使用されることなくひっそりとたたずんでいました。

コロナのせいか流行りなのか世はキャンプブーム。
玉川の龍岡キャンプ場へ初張りに行き、久しぶりに自然に触れた気がします。
心身ともにリフレッシュし気力も充実しました。さあ、明日も頑張ろう。

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
	介護職員(介護福祉士)	常勤・正職員	1
福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
通所リハビリ福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
福角の里サテライト栗井	看護職員	常勤・正職員	1
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
グループホームあんじゅ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
デイサービスセンター難波	看護職員	常勤・正職員	1
小規模多機能センター難波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームふくずみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1



～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、
真心のこもったサービスのご提供を心がけています。