



新型コロナウイルスの感染は再び大都市圏を中心に全国で勢いを盛り返してきました。PCR検査数が増加したので陽性数が増したとも考えられますが、緊急事態宣言時より悪化しているように感じます。

当所では入所者・通所者への感染を防ぐことを目的に面会制限を続けています。入所者やその家族の皆様にはご不自由をお掛けしています。このウイルスに感染すると多くの入所者に生命の危険があると予想されますし、我々職員も生活面で自粛していますのでお許しください。但し入所されている方は皆さん帰宅願望をお持ちですので、制限はありますが面会にいらしてください。ただし高校生以下の方はご遠慮いただいています。

学校の夏休みやお盆で大都市から帰省される方を迎えられるご家庭も多いと思いますが、その方々の面会は事前にご連絡下さい。また、帰省された方々と接触された入所予定の方及びデイケア通所者は相談員にご連絡ください。(2週間位入居・通所を控えてください。)

神頼みが流行っていますが、早く終了し孫達に家に来てほしいと思う毎日です。

2020年(令和2年)8月

福角の里 施設長 大島康史

【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科 ◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

## 外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日のみ
診察室A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分

新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。

定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

# 福角病院

## 形成外科 ～ やけどの知識 ～

形成外科 小林 一夫

平成 30 年 4 月より福角病院で形成外科を担当しています。前回、形成外科はどのような病気を扱うのかご紹介いたしましたが、今回は日常よく見られる“やけど”について少し詳しくご説明いたします。

“やけど”は、浴槽に転落・ろうそくの火が衣類に燃え広がり全身に“やけど”が見られるものから、指や顔に熱湯がかかった部分的な“やけど”があります。

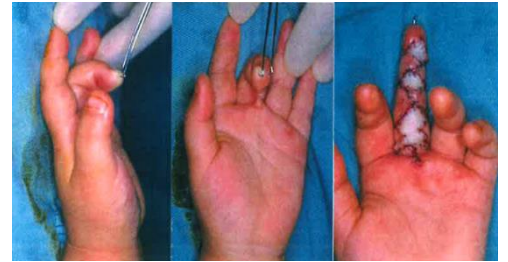
全身的な広範囲の“やけど”は生命に関わりますので、直ちに救急車を依頼し、熱傷専門医や全身管理ができる総合病院に行く必要があります。広範囲な“やけど”では、皮膚からたんぱく質・水分などが漏出するため熱傷性ショックが生じ、腎臓や肺機能の低下のため、ICUでの入院治療となります。全身状態が落ち着いてから植皮手術が数回行われます。

右の写真は背中から腰を“やけど”したため、深い“やけど”の組織を取り除き、2回植皮手術を施行して傷をふさいでいます。



指や手などの狭い範囲の“やけど”はアイロンを握ったり、熱い飲み物がかかった時に見られます。このような時は、直ちに水道水などで冷やした後、熱傷専門医に行きましょう。浅い“やけど”の時には2週間以内に問題なく治ります。3週間以上かかっても治らない深い“やけど”では、右の写真のように指が曲がったままで伸びない状態になり日常生活に困ります。

形成外科では、皮膚の拘縮を解除し生活に困らない、機能的な手にする事が可能です。“やけど”受傷した、または、その後遺症でお困りの方はご相談ください。



## さくら保育園

さくら保育園では、お子様たちの大好きな水遊びが始まり、青空の下、園庭にはきらきら水しぶきが舞っています。

スポンジボールに水を含ませるとギュッと握って水を出したり、じょうろやペットボトルを使って水の移し替えを楽しんだり遊びが広がっています。水を砂場に運び、池ができると泥んこ遊びに早変わりです。スコップで泥水や泥をすくったり、手や足をバタバタ動かして、全身で感触を楽しんでいます。



暑さに負けず、夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しんでいきます!

## 地域連携室

6月15日付けで福角病院地域連携室のMSWとして着任致しました日野 仁（ヒノ ジン）と申します。回復期リハビリテーション病棟を担当させていただくこととなりました。

前任部署は、地域包括支援センター城北で、主に地域住民の方々に対する総合相談の仕事に携わっていました。病院では慣れないことも多いのですが、医療チームの一員として楽しく充実した毎日を過ごしています。

クライアントから『相談してみてよかった』と思っていただけるように、初心を忘れずに日々努めたいと思っています。今後ともよろしくお願い致します。



# 福角の里



梅雨も終わり暑くなってきたので  
かき氷を皆さんでしました。  
冷たくて、久しぶりのかき氷に  
笑顔が見られました☆



# サテライト 粟井



お誕生日会をしました。大変な時期ですが、  
楽しそうな表情と笑顔が見られると  
良い気分になります！絵を書いたり  
趣味活動も行っています。

# 通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



当デイケアでは、通常の一日利用に加えて、半日利用(午前もしくは午後のみ)、1時間利用(リハビリのみ)ができます。「一日利用は長い」「疲れる」などの理由で利用してみたいけど・・・という方は是非ご相談ください。



理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士  
による  
リハビリテーション  
の実施。



## 訪問看護ステーション 福角



暑い夏がやってきました。水分補給が大切です。

1日に必要な水分量は成人では1000ml～1300mlです。のどの渇きを感じたら既に2%の水分量が失われ脱水症状の始まりと言われていています。吸収を良くするには、1回につきコップ1杯(150～250ml)を4～7回にわけて摂取しましょう。

温度は10～15℃が適温です。「水は苦手、とりあえず水分を補給すればいい」は大間違いです。状況や期待できる効果を考えて摂取しましょう。日常的に補給するには水が一番良いです。

お茶はカテキンやビタミンが含まれていますが、利尿作用があります。コーヒーや紅茶も利尿作用があります。せっかく水分補給をしても排泄して不足するということにもなりかねません。スポーツ飲料は塩分、カロリーが過多なので日常的には不向きですが、発汗が多い場合や、スポーツ時には効果があります。こまめに水分補給をして元気に夏を乗り切りましょう！



利用をお考えの方は、是非ご相談下さい。

TEL089-978-5073

## 在宅介護支援センター 福角の里

～熱中症を予防する食事のとり方と  
おいしいレシピ～



高齢の方は、暑さを感じにくくなるのが原因で熱中症にかかってしまうことがあります。

また、水を飲みづらくなる為、もともと水分が含まれているフルーツや野菜から水分を摂取すると無理がないようです。

生野菜は食べづらいのであれば、袋にきゅうり、戻したワカメ、トマト、塩麴、お酢を入れてもみ込んでおくだけで簡単な料理の出来上がり。暑くて火を使いたくない時や、調理が面倒な時にも袋一つででき、そのまま保存もできます。

海藻を入れることでむくみを取ってくれるカリウムも取れますし、塩麴は発酵調味料なので腸をきれいにしてくれる効果もあります

熱中症を予防して、元気に夏を乗り越えましょう！

## サテライト難波

コロナウイルスの為に外出が難しい中  
新しく入所された方と共に七夕とお誕生日会をしました。



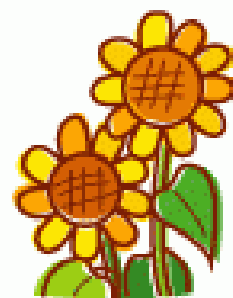
これから沢山の思い出を作っていきます。

## 小規模多機能センター難波



エプロンとマスクで頑張りましたよ。久しぶりの調理です。餃子が出来ました。  
「上手に包めるかなあ・・・。」真剣に取り組みました。「美味しかったです。」

## デイサービスセンター難波



デイ難波では、毎月季節の作品作り  
をしています。「今月は何作るのかなあ・・・？」と楽しみにされています。  
夏らしく貝がらを使った海のリースを制作されました。

# 小規模多機能の家 ころの

## グループホーム

コロナウイルスが流行している為に外出する機会が減り、みなさん『早く散歩に行きたいね。』と、制限の中、過ごされています。

天候の良い日に、久々に中庭でのおやつタイム。『外は気持ちがいいね。』と、喜ばれていました。

また、しめじ裂きや洗濯の手伝いにも、丁寧に、真剣に、取り組まれています。

みなさん、毎日、頑張っておられます。



## 小規模多機能型居宅介護

コロナに負けず！今年はゴーヤが豊作です(^^)v  
ゴーヤチャンプルはもちろん和え物や煮物など色々なお料理に使っています。

いつも  
とにかく  
楽しい  
三人娘(^^)♪  
帰るまで  
おしゃべりが  
尽きません。



## デイサービス

コロナ禍で七夕かざりに願い込め

新型コロナウイルスのニュースばかりの今日この頃、、、  
天井に向けて伸びる笹に願いを込めて  
健康・長寿・お孫さんの成長・宝くじ当選(?)  
などなど、たくさんの短冊を飾りました。

皆さんの健康を心よりお祈りしております(^^)♪

8月はスイカ割り、フリーストッピングアイスなど  
夏を感じこと！予定しています(^^)♪



# あわい便り



お天気のいい日に屋上へ散歩に行きました。最高の景色で、海をバックにハイ、チーズ！

## 特別養護老人ホームあわい



今年もあわい公園にて、さつまいも植えを行いました。秋の収穫が楽しみです！

## グループホームあわい



七夕飾りを作りました。短冊に願い事を書いたり、笹の葉を作ったり皆さん熱心にされていました。“皆が笑顔で幸せに過ごせますように”と…願い事が叶いますように☆彡

## 小規模多機能センターあわい



新しいお友達も増えました。横に並んで、距離を取ってのコミュニケーションです。気に入っていただけようで、また来るよ〜と笑顔です。



お誕生会は年に一度の大切な日盛大にお祝いました！

## デイサービスセンターあわい



梅干し作りをしました。ちょうど2年前に作った物が、なくなったところで梅を頂きました。ヘタを取る作業も手慣れたものです。

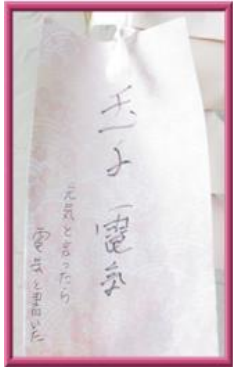


「今回も美味しくできますように！」



# 小規模多機能施設ふくずみ

## グループホーム



たまご  
げんき



畑の初物の小玉スイカをみんなで食べました。  
甘い・もう少し食べたいとの希望もありましたが  
小玉スイカなので.....



1人1人が想いを込めて短冊に書きました。  
少し勘違いもありましたが想いは伝わったと思います。



## 小規模 ふくずみ畑～夏～

新型コロナに負けたくない!! 今できる事を皆で楽しく



ジャガイモ収穫



トマト収穫



フラワーアレンジメント

皆さん生花に癒されています



## 通所介護

生活リハビリを兼ねて  
甘くて立派なトマトに



人気の作品  
意外と簡単ですよ!



利用者さんの思いをこめ ひまわりの種を・・・  
こんなに大きくなりました。皆で花が  
咲くのを日々楽しみにしています







# デイサービスセンター和気



花火とひまわりの玄関かざりを利用者さんが作っていただきました♪



風鈴の作品づくりで  
涼をとりました



七夕飾りで皆様のご健康を  
お祈りしています★



## 小規模多機能センター和気



ご利用登録者様募集中!



日々のレク活動!!  
七夕飾り作りや折り紙、生け花、健康吹き矢等、元気に色々楽しんでます



# 特別養護老人ホーム 安寿荘



ここ数年想定外の大雨にみまわれています。安寿荘では7月6日の豪雨の際、河川増水による浸水被害の恐れがある法人事業所の利用者様31名の避難受入れをしました。深夜の大雨増水に備えて各事業所が連携して日中の避難を行い、備蓄していた災害時対策用の段ボールベッドを組み立てるなど、避難所設営を行いました。避難された利用者様は環境の変化に戸惑いはあったと思いますが、事業所ごとに夜勤者が泊り込み一夜を安寿荘で過ごされました。幸いなことに浸水被害はなく、また避難者の健康状態も異常ありませんでした。翌朝には各事業所に復帰して、いつもの生活に戻ることができました。

今回の避難では、利用者様もそうですが私たちも非日常的な経験をしました。この経験は次に生かして災害対策、避難に取り組んでいきます。

コロナ禍により施設内の行事も見合わせているところですが、ユニット内でできることを実施しています。次号でその内容を掲載いたします。



## グループホームあんじゅ

蝉の夏だ！玄関の外の木に今年もたくさん蝉の抜け殻を見つけました。



今年は恒例の夏祭りも中止。しかし利用者の皆さんは夏祭り気分です。炭坑節を元気に踊っています。



# デイサービスセンター安寿荘



皆さんで願いをこめ七夕飾りを作りました。

「家族皆が元気に暮らせますように」や「長生きできますように」とか  
色々な願いが短冊に書かれていました。

印象的だったのが「コロナや大雨が早く収まりますように」というお願い…  
今皆さんが心から願っていることだと思います。



## ◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

新型コロナウイルスにより私達は自粛を心がけないといけません。外に出ない生活は運動不足を引き起こします。外出自粛が長引けばストレスや運動の低下など健康への影響が出てくる可能性が大いにあるでしょう。これが長引くとどのような問題が起こるのでしょうか？

- ・体の問題点1「座りすぎ」 問題点2「食べ過ぎ」 問題点3「スマホを見すぎる」
- ・心の問題点1「落ち込むこと」 問題点2「疲れること」 問題点3「孤独になる」



**※手紙・電話・メールなどで交流する頻度が月に 1.2 回程度の高齢者は孤立していない高齢者に比べ 4 年間で 1.28 倍要介護状態になりやすく、1.22 倍死亡に至りやすいと言われています！**

心身ともに健康であること！なるべく普段どおり過ごすこと！がとても大事になってきます。  
心も身体もリフレッシュできる日が1日でも早く訪れることを願っています。



## ♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

### 熱中症での救急搬送事例と予防のポイント

換気が悪い ⇒ 家の中で空気が循環するように工夫する、日頃からできるだけ窓を開ける。

湿度が高い ⇒ 温湿度計で客観的に温度、湿度を把握する、エアコンの除湿モードを使うようにする。

水分を摂っていない ⇒ 日常生活の中で水分をこまめに摂る習慣をつくる、薬を飲むときに少し多めの水を飲むようにする。

着込んでいる ⇒ 熱がこもりにくい衣類選びをする、着こなし方を工夫する。

エアコンを使っていない ⇒ エアコンの上手な使い方をアドバイスする、操作しやすい工夫をする。

**基本的な予防ができていないため熱中症になるケースがほとんどです。**

**逆をいえば、基本を守れば十分に防げるといえます。**

『介護者の方へ…ストレスを溜めない介護を！！』

**介護におけるストレスとは？** 在宅介護をされている方々と関わらせて頂く中で、介護負担やストレスの解消がどれだけ大切か！！  
 価値観やタイミング、感情と様々な要素が複雑に絡み、そのズレが少しずつ蓄積されることでイライラ・ソワソワしたり、カチンときたり。それは誰でも当たり前起こりうることですよね！

**ストレスをためないために…**

**イライラしたとき** 自分のペースより、やらないといけないとことが多くなり「間に合わない」となった時に感じるココロの働きです。  
 でも急ぐほどロクなことになりません(泣)。そんな時は、逆にゆっくり行動してみてもいいでしょうか？キッチンまで小走りで行こうとする時、少し大股でゆっくり歩いてみるとか？24時間の内に少し動いた時間の蓄積がそんなに生活のロスにはならないかもしれません。

**“カチーン”ときたとき** いわゆる「キレた」状態は、自分も相手にもいい効果は生みません。でも堪えてガマンするとストレスはもっと蓄積されます。そんな時“怒りのコントロール”をしてみましょう。ピークは約6秒。その6秒をどう過ごせばよいのでしょうか？時計の秒針を見ながら次のことをしてみましょう！

①息を思いっきり吐き切ります。(「吐く」からが大切です！悪しき二酸化炭素を出し切ります。笑)

②次に思いっきり息を吸ってみます。(カラダ中に愛しい酸素をたくさん入れましょう。笑笑)

何秒かかりましたか？ 3秒？4秒？もしかしたら5秒以上？

6秒後、冷静に会話や行動をしてみましょう。その違いを実感できるはず！

6秒間で怒りを可視化  
 ～怒りの温度計～



介護のご相談は、松山市地域包括支援センター北条まで。TEL089-992-0117

**求人情報**

一緒に働いてくださる方を募集しています。  
 人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。  
 詳細はHPをご覧ください。

夜勤専門スタッフの給与は、  
**1回 16,000円～17,000円です。**

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
	介護職員(介護福祉士)	常勤・正職員	1
	清掃員	嘱託	1
福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
	調理員	非常勤・パート	2
通所リハビリ福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
福角の里サテライト粟井	看護職員	常勤・正職員	1
特養安寿荘	看護職員	常勤・正職員	1
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
グループホームあんじゅ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
テイスサービスセンター難波	看護職員	常勤・正職員	1
	調理員	非常勤・パート	1
特養あわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
	調理員	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	2

**編集後記**

夏号、最後まで読んでいただきありがとうございます。  
 東京オリンピック延期や新型コロナウイルス感染拡大で暗いニュースが続いています。各所で予定されていたイベントも中止が相次ぎ、ストレスが溜まっている方も多いのではないのでしょうか？

『変化』はストレスも大きいですが、今まで気づくことができなかった『発見』もあります。変化していく生活の中でも、新たな『発見』を大切に心穏やかに過ごしていきましょう。

暑い日が続いていきます。熱中症には十分気をつけてください。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。