



5月より新元号「令和」となり、新しい日本がスタートしました。

デイサービスセンター和気は、6月1日付で16年目を迎えます。開設当初は小規模通所デイサービスからのスタートでしたが、現在は、地域密着型通所デイサービスとして営業しております。これも利用者の方々、ご家族様、地域の皆様のご支援のおかげだと思っております。

今後も、皆様にご指導、ご支援を頂きながら、選んで頂ける事業所を目指して、デイサービスセンター和気、小規模多機能センター和気職員一同努力して参りますので、宜しくお願い致します。

デイサービスセンター和気  
小規模多機能センター和気

【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科  
◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

## 外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハ・リテーショ科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハ・リテーショ科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分

新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。

定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

# 福角病院

## 言語聴覚士の役割について

言語聴覚士は主にコミュニケーション、食べる能力に障害を持った方に寄り添い、訓練、サポートを行っていきます。

コミュニケーションの問題は多岐にわたります。なかでも失語症という言葉聞いたことがある方は多いのではないのでしょうか。脳梗塞や事故等により、ことばを「聞く」「話す」「読む」「書く」といった側面に障害が現れます。私たちはことばを用いて互いの気持ちや考えを伝え合います。突然ことばでのやりとりが難しくなった方の精神的負担は計り知れません。そういった方の想いを理解しようとするのが大切だと思います。

食べ物を上手く飲み込むことができない嚥下障害を呈してしまうと、食べるという大きな楽しみを失うだけでなく、誤嚥性肺炎や窒息といった危険を招く可能性もあります。適切に評価し、訓練やアドバイスを行っていくことが必要となります。



人によって抱える問題は様々です。一人ひとりの問題の原因を明らかにして、対処法を見つけ出し、リハビリテーションを通して症状が改善できるよう取り組んでいきます。



言語聴覚士 小椋大二郎

## 思いやりと笑顔で

福角病院に入職して6年目になります。急性期の病院に27年勤務した後で回復期病棟や療養病棟の患者様に接する戸惑いが初めありました。しかしながら、医療法人慈孝会の基本理念である「お年寄りに対する尊敬の気持ち」「地域社会への貢献」は、これからの高齢化の進展が進む社会においてますます重要になってくると思います。

どのような施設においても転倒や転落による事故(骨折)は完全に防ぐことはできません。放射線業務において患者様の苦痛の少ない撮影に心がけるとともに、確実に診断できるよう工夫していきたいと心がけています。思いやりと笑顔でこれからも皆さんと一緒に入院治療に取り組んで、多くの方に元気に退院をしていただきたいと思います。これからも放射線業務にご協力宜しくお願いします。



放射線技師長 池田良一



4月上旬、福角病院と福角の里のお花見会がありました。桜は満開ではありませんでしたが、いいお天気の中での甘酒と桜餅は最高でした。



# 福角の里だより



恒例のお花見会が正面駐車場で行われました！桜はまだ七分咲きではありましたが、皆さんお好みの飲み物、お菓子を手にされ、笑顔は満開でした♪

## サテライト栗井のお花見♪





## 訪問看護ステーション福角



### 寝たきりにならない為の豆知識

「ロコモティブシンドローム」って知っていますか？

運動器に障害が生じた事で移動機能が低下した状態を言います。高齢になっても自分の足で歩き続けられる様にする事は「健康で長生き」することにつながります。

今回は予防の為の運動を紹介します。

◎片足立ち 左右1セット 毎日3回

① 転倒しないよう、手すりや机など、直ぐに掴まる事が出来る場所に移動します。

② 姿勢を正して立ち、床に足がつかない程度に片足を上げます。

③ その姿勢を1分間維持します。

④ 足を替えて、もう片方の足で同じことを行います。

◎スクワット 深呼吸のペースで5〜10回 毎日2〜3回

① 肩幅よりもやや披露目に足を広げて立ち、つま先を30度くらい開きます。

② 両手を前に伸ばしてバランスをとりつつ、お尻を引くようにして上半身をゆっくりと沈めていきます。後ろに倒れたりしないように、やや前傾姿勢にすることがポイントです。又身体を沈めた時、膝がつま先より前に出ない様になります。膝は90度以上曲げない様にして下さい。

③ その姿勢を1分間維持します。

④ 元の姿勢にゆっくりと戻していきます。動作中は呼吸を止めない様気をつけてください。

毎日続けていくことが予防につながります。頑張ってみては？

利用をお考えの方は是非ご相談下さい。

0899-978-5073

## 在宅介護支援センター 福角の里

若葉の鮮やかな季節となりました。元号も令和となり、皆様新たなお気持ちで日々過ごされていることと存じます。

在宅介護支援センター福角の里は安寿荘支援センターと共に昨年より《いきいきシニア塾》を年間5回開催致しました。

2019年度も同様に開催を予定しています。メインテーマは“防災”です。

開催時期と開催地区を以下に記載させていただきます。詳細は開催時期間近になりましたら紹介させていただきますので、皆様是非ご参加下さい。

2019年6月:堀江地区 8月:潮見地区 10月:北条こうの地区 12月:和気地区 2020年2月:久枝地区

※予定ですので変更する場合があります。詳細は事前にご確認をお願い致します。

お問い合わせ先:在宅介護支援センター 福角の里 (TEL 911-8670)

## 通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



通常の一利用に加えて、半日利用(午前もしくは午後のみ)・1時間利用(リハビリのみ)ができます。「一日利用は長い」「疲れる」などの理由で利用してみたいけど・・・という方は是非ご相談ください。



## 特別養護老人ホーム安寿荘

## サテライト難波



お誕生日のお祝いに、桜や菜の花を見に行ったり…  
素敵な春を過ごすことができました。  
春夏秋冬 楽しく過ごしましょう♪

## デイサービスセンター難波

## 新人紹介



難波の玄関の桜も満開です！ N難波HはつらつK介護予防

山本 千夏先生

4月より新しいリハビリの先生になりました。

## 小規模多機能センター難波

## 新人紹介

4月より新しい仲間が増えました！

天野 美佐子さん

介護職は初めてなので不安なことはたくさんありますが、利用者様の事を第一に考え上手くコミュニケーションが取れるようにしていきたいです。職場の方々と一緒に、良いチームワークを取れるよう努力し頑張っていきますのでよろしくお願いします。

藤田 尚子さん

デイサービスからお手伝いに来ています。まだまだ覚えることがたくさんありますが、皆さんと笑顔で過ごせるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



# 小規模多機能の家 ころの

## グループホーム

4月となり、暖かい日に久しぶりに入居者の方全員と桜ドライブに行きました。

光洋台に行くまでの道のりでも、遠くに見える桜を見つけて「よう、咲いとる。」と、車中では、みんなが窓の外の景色を眺めていました。桜の下で、写真撮影も花のように笑顔がいっぱいでした。

これからは気候が良くなっていくので、中庭に出て、みんなで過ごす時間を作りたいと考えています。



## 小規模多機能型居宅介護

今年は桜が一度に咲いてどこも綺麗でした。小規模でもドライブに例年よりたくさん行く事ができました。そして「ころの」の中庭の桜も綺麗に咲いたので、お昼ご飯の時に花見をしました。桜を見ながらご飯を食べ、粕酒をいた

できました。

来年もまたみんなで元気にお花見ができるように、よく食べ、よく歩き、よくお話しして、頑張っていきましょう。



## デイサービス



『花冷えに平成最後の見納めと』

今年の桜は花冷えの影響か咲いている期間も長く、あちらこちらで「平成最後やけんちゃんを見てねえー」と言わんばかりの満開♪

送迎の車内でも「あーこも桜」という声の連続でした。

さてこのお便りが届くころは「令和」

「令和は、明日への希望とともに、一人ひとりが大きな花を咲かせる」という願いが込められているとか…

利用者さん一人ひとりが「自分らしく」目標に向かって大きな花を咲かせることができますよう、スタッフ皆で協力して精進していきます！

# あわい便り

## 特別養護老人ホームあわい



あわい公園の完成です。散歩を楽しみ、公園でみんなでランチをする予定です。



月1回の麻雀クラブでは時間を忘れて楽しんでいきます。



あわいで3姉妹が再会しました。結婚後に住んだ庄の十輪寺に出かけました。

## グループホームあわい



何日も前から楽しみにしていたお花見に、皆さん揃って一緒に行く事が出来ました。お天気も良く桜も満開❀ 皆さんも満面の笑みでした。

## 小規模多機能 あわい



少し肌寒かったのですが、美しい桜を見ながらおいしいお弁当をいただきました。



## デイサービスセンターあわい



道後公園にお花見に行きました。ほぼ満開の桜を見ながらのお弁当はいつもよく食べられました。園内をゆっくり散策して帰りました。



折り紙教室でチューリップを作りました。本物以上にカラフルな花がたくさんできました。

# 小規模多機能施設ふくずみ

## 通所介護



三浦美術館へお花見に出かけました。  
はい ピース 🍷

\*はじめまして\*

理学療法士の稲生大地（いなきだいち）です。  
1分1秒でも自分らしく生きるため僕といっしょにリハビリを  
がんばりましょう。



よろしく  
お願いします

## グループホームや小規模では



夢 フラン  
あなたの夢をかなえます

堀江小学校に入学される ひ孫さんのお祝いにでかけました。  
『ひーばーちゃん長生きしてね♪』



今年初の ほうしこのはかまとり ♪♪



ちぎり絵の完成です！



ドライブに出かけ春を感じてきました。



# デイサービスセンター和気

## お花見ドライブ

お花見ドライブでは、お天気にも恵まれ、桜も満開の中、利用者さんの笑顔も満開になりました。



## 作品づくり



利用者さんがお手  
入れされている藤  
の木も、きれいな花  
を咲かせています。



利用者さんが作って下さった  
作品が、玄関やホールを華やか  
にしてくれています。

## 小規模多機能センター和気

ご利用登録者様募集中!



小規模多機能センター和気では、今年は新池、勝岡神社へお花見ドライブに行きました。満開の桜を見て皆さんとても喜ばれていました。

その他、日々いろいろなレク活動をして楽しく過ごしていただいています。外食、お散歩、生花などなど。

# 特別養護老人ホーム安寿荘・ショートステイ



今年も安寿荘中庭の桜が  
きれいに咲きました。  
お天気の良い日に利用者様と  
お散歩がてら中庭へ。  
満開の桜を見て皆様思わず笑み  
がこぼれていました。  
穏やかな春の陽気に誘われた  
一日でした。



## グループホームあんじゅ

4月13日(土) 恒例のお花見  
今年も満開の桜が見られてよかった！！

お弁当皆で食べ  
られて嬉しい。

ちょっと寒いけど  
お花見日和だね、  
お母さん。



# デイサービスセンター安寿荘

## お花見

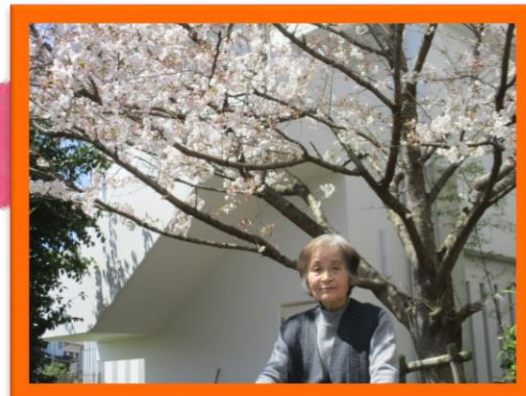
4月2日から8日まで、一週間かけてお花見を実施しました。堀江～粟井方面に行き、「きれいな～」「来年も来れたらええな～」と満足されている様子でした。



粟井小学校前



安寿荘中庭



## ◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆



### 新人紹介

ケアマネージャーの西田亜希と申します。  
ご利用者様、ご家族様が笑顔多く生活できるようお手伝いさせていただきます。  
西田を見かけましたら遠慮なくお声かけ頂けると嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。

## ♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

**骨粗鬆症とは？**骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気。特に女性に多く、60歳以上の約半数、70歳以上の約7割がかかっていると言われていいます。加齢や女性ホルモンの減少が大きな原因で、手をついたり、くしゃみをしただけで骨折する人も。寝たきりにつながる事も多く、予防が重要となります。

**食事で気を付けることは？** **カルシウムをしっかりと摂取！1日の目標は800mg。**  
**ビタミンD、ビタミンKも一緒に摂る。加工食品は控えめに。**

## 松山市地域包括支援センター城北です。

地域包括支援センターが堀江・潮見・和気・久枝地区の高齢者相談窓口として設置され早くも12年が経とうとしています。「介護や生活の困りごとと言えはあそこだよー」と言ってもらえる機会が増えたのも、民生委員さんを始めとする地区の役員さん、そしてお住まいの方々のご協力のお陰だと感謝しております。

開設当時から考えると、介護保険制度や社会保障制度も変化し、当センターの職員も入れ替わりや増員を繰り返してきました。この4月から更に職員が増えて計16名の体制となります。顔ぶれは変化してもモットーである『迅速に・丁寧に』は変わる事がないよう、これまで以上に身近な相談窓口として皆様に寄り添っていきます。

松山市堀江町甲 338-2 / 911-8005



## さくら保育園



春になり、桜の花が満開になりました。さくら保育園のお子様たちも元気いっぱい春を感じて遊びを楽しんでいます。お散歩の道中では、ひらひらと舞っている桜の花びらを捕まえようと手を伸ばします。暖かくなり、昆虫たちが見えると「あ！虫さんがいたよ！」と大興奮です。

お友達同士での会話が絶えない楽しい毎日がとっても幸せです。



## 求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細はHPをご覧ください。

夜間専門員の給与は、  
1回 16,000円～17,000円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
	栄養士	常勤・正職員	1
	調理師	常勤・正職員	1
	調理員	嘱託	1
老人保健施設福角の里	調理員	非常勤・パート	1
福角の里 サテライト粟井	調理員	非常勤・パート	1
特養安寿荘	看護職員	常勤・正職員	1
	調理員	非常勤・パート	2
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
グループホームあんじゅ	夜間専門員	非常勤・パート	1
小規模多機能センター和気	夜間専門員	非常勤・パート	1
小規模多機能センター難波	夜間専門員	非常勤・パート	1
特養安寿荘 サテライト難波	夜間専門員	非常勤・パート	1
特養あわい	看護職員	常勤・正職員	1
	夜間専門員	非常勤・パート	1
	調理員	非常勤・パート	2
グループホームあわい	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームふくすみ	夜間専門員	非常勤・パート	1
小規模多機能ふくすみ	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームこうの	夜間専門員	非常勤・パート	2
小規模多機能こうの	夜間専門員	非常勤・パート	1

## 編集後記

春号、最後まで読んで頂きありがとうございます。

皆さま、お花見には行かれましたか？満開の桜を見ると、日本に生まれてよかったと感じます。

そして、桜の開花と同時に、新しい元号「令和」が発表されました。

令和も、皆さまが健康でありますよう季節の変わり目、体調にはお気を付けてください。

### ～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。